



**HAI MENO DI 17 ANNI? IMPARA UNA PROFESSIONE PER IL TUO FUTURO\***

# ESTETISTA

OPERATORE DEL BENESSERE · *Indirizzo 1: Erogazione di trattamenti estetico*

#### E ADATTO A CHI

- vuole diventare un professionista nel settore dei trattamenti di bellezza. Oltre alle competenze tecniche, fornite dal corso, sono richieste qualità personali come:
  - buona predisposizione al dialogo e ai rapporti interpersonali;
  - buona presenza e attenzione alla cura e pulizia;
  - la disponibilità a seguire continui corsi di aggiornamento;
  - capacità imprenditoriali, necessarie per avviare eventualmente un'attività in proprio.

#### SE TI PIACE

- prenderti cura di te stesso e degli altri con questo percorso farai pratica con i trattamenti utili per aiutare i tuoi futuri clienti a migliorare l'estetica e la cura personale.

#### ACQUISIRAI COMPETENZE

- per eseguire trattamenti estetici con tecniche manuali e imparerai a utilizzare le attrezzature elettromeccaniche del settore;
- conoscerai e saprai utilizzare sia i prodotti cosmetici convenzionali che quelli biologici, naturali e autoprodotti;
- Imparerai varie tecniche di massaggio incluso quello ayurvedico;

- Saprai come curare le relazioni con i clienti e gestire in autonomia il tuo lavoro.

#### IMPARERAI A...

- analizzare e interpretare schemi di apparati, impianti e dispositivi pre-disponendo le attività per il loro funzionamento
- collaborare alle attività di verifica, regolazione e collaudo, provvedendo anche al rilascio delle certificazioni richieste dalla norma
- lavorare in sicurezza nel rispetto delle norme della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro e per la salvaguardia dell'ambiente.

#### POTRAI LAVORARE

- presso centri estetici e benessere, beauty-farm, profumerie, strutture ricettive e centri termali o dermatologici che forniscono servizi di estetica e benessere.

#### POTRAI CONTINUARE GLI STUDI

- dopo i tre anni potrai scegliere se entrare nel mondo del lavoro con la qualifica conseguita;
- Entrare nel sistema scolastico per conseguire il diploma di maturità, facendoti riconoscere dalla scuola i crediti acquisiti.

## SEDE DEL CORSO NUORO

\*per iscriversi è necessaria la licenza media all'avvio del corso

Percorsi di Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) per il conseguimento della

## QUALIFICA PROFESSIONALE (EQF3)

La Regione Sardegna promuove la realizzazione di percorsi formativi triennali di Istruzione e Formazione Professionale (IeFP) per il conseguimento di un titolo di **QUALIFICA PROFESSIONALE**. L'obiettivo generale è quello di offrire, in particolare ai minori che hanno appena concluso il primo ciclo di istruzione, migliori opportunità attraverso un'offerta ampliata, integrata e differenziata tra Agenzie formative e Istituzioni Scolastiche di istruzione professionale, indirizzata a garantire l'assolvimento del diritto-dovere di istruzione e formazione.

Un Sistema Unitario di offerta formativa capace di accompagnare le ragazze e i ragazzi verso scelte più vicine alle loro esigenze, sviluppando le loro potenzialità individuali.

Le studentesse e gli studenti, in possesso del titolo conclusivo del primo ciclo di istruzione (licenza media), possono scegliere tra:

- I percorsi di Istruzione Professionale per il conseguimento di diplomi quinquennali di scuole statali o di scuole paritarie riconosciute dalla legge;

- i percorsi di Istruzione e Formazione Professionale per il conseguimento di qualifiche triennali, realizzati dalle istituzioni formative accreditate dalla Regione Sardegna.

### REQUISITI PER ISCRIVERSI

- Essere residenti o domiciliati in Sardegna.
- Avere conseguito la licenza media entro la data di avvio del percorso formativo.
- Non avere compiuto diciassette anni alla data di avvio del percorso formativo.

### COME FUNZIONA E QUANTO DURA?

I percorsi di IeFP si articolano in **tre annualità di 990 ore ciascuna, per un totale di 2.970 ore**. Nella **prima annualità** sono previste **247 ore di alternanza simulata**.

**495 ore di formazione in azienda nel 2° e 3° anno.**

Il percorso didattico prevede anche l'acquisizione di competenze tecnico-professionali e di competenze culturali di base.

## GLI STRUMENTI A DISPOSIZIONE

### ALTERNAZIA SIMULATA

È una modalità di realizzazione dell'alternanza formazione-lavoro che consente ai destinatari di apprendere processi di lavoro tramite "imprese simulate" con il supporto di imprese reali. Viene costituita un'impresa virtuale, animata dai destinatari coinvolti, che si adopera in un'attività di mercato in rete (e-commerce) con il supporto di un'impresa reale, nel ruolo di "tutor", che rappresenta il modello di riferimento. Si riproduce così un ambiente operativo completo ma simulato, nel quale il singolo destinatario acquisisce competenze operative relative al ruolo rivestito in azienda e al lavoro di gruppo, rafforzando sul campo quanto appreso con lo studio (action-oriented learning).

L'IFS utilizza piattaforme dedicate, sostenendo la formazione nell'ottica dell'acquisizione dello spirito di iniziativa e imprenditorialità.

### ALTERNAZIA RAFFORZATA

Offre un'opportunità di apprendimento nel contesto lavorativo che - a differenza dell'apprendistato - non comporta l'attivazione di un rapporto di lavoro.

L'impresa assume un ruolo formativo di primo piano nella proposta progettuale unitaria che mira a far acquisire le competenze di base e professionalizzanti di diploma professionale.